



## **Avtale mellom Strøm-Normann Helse AS og Sandefjord Sykleklubb Event AS.**

**Strøm-Normann Helse (SNH)** har lang erfaring og omfattende kompetanse innen idrettsmedisin. SNH har pdd 1 fysioterapeut & osteopat, og 1 fysioterapeut, og 1 fotterapeut. Espen Strøm-Normann (fysioterapeut og osteopat) er en del av behandlernettverket til Idrettens Helsesenter, hvor man da kan benytte seg av forsikringsordningen som Norges Cykleforbund er en del av. Vi holder til på Komplette Arena, og har tilgang til e2 Trening for rehabilitering/opptrening.

### **Sandefjord Sykleklubbs medlemmer (SSK) har følgende tilbud:**

- Strøm-Normann Helse (SNH) gir rabatterte priser til medlemmene i SSK. Det innebærer 350,- for én konsultasjon/vurdering og 300,- for én behandling.
- SNH gir rabatterte priser i forhold idrettsmassasje: Det innebærer 290,- for 20 min, og 480,- for 50 min.
- SNH gir rabatterte priser i forhold til fotterapi. Det innebærer 440,- for én behandling.

- SNH garanterer at SSK's medlemmer kan komme til en konsultasjon/vurdering innen 48 timer.
- SNH følger opp SSK med idrettsmedisinske tjenester (herunder kartlegging av medlemmer, utarbeiding av spesifikke treningsprogram/forebygging og fysisk trening, behandling og oppfølging i forbindelse med skade, test med tanke på return-to-play kriterier).
- SNH har også et stort nettverk innen idrettsmedisinske tjenester deriblant idretts ortopeder, og bildediagnostikk tjenester (røntgen og MR), som vi kan koble inn ved behov.
- Espen Strøm-Normann er tilknyttet Idrettens Helsesenter via behandlernettverket. Det medfører at medlemmene som har lisens via forsikringsordningen til Norges Cykleforbund kan få dekket behandlingen (den enkelte medlem bør sjekke forskjellene på grunnforsikring og utvidet forsikring da det er en stor fordel med utvidet forsikring).
- SNH kan også gjøre kartlegging/screening av den enkelte utøver med tanke på skadeforebygging og fysisk trening.

SSK medlemmer kan kontakte SNH ved skade/behov på telefon: 46924718 (sentralbord), eller direkte med Espen Strøm-Normann (tlf:99048922).

SSK vil også legge til rette for at SNH deltar på aktuelle klubbkvelder.